GP

FORMATION AUX GESTES ET POSTURES SÉCURITAIRES

contact@croixblanche05.fr

Durée
2 à 7 heures

Lieu
Intra

Groupe
De 2 à 10 personnes

Tarif
Sur devis

Prérequis

Aucun

Public concerné

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations.

Objectifs de la formation

- Connaitre et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

Compétences visées

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- L'impact du stress sur les articulations
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur postures et port de charges inertes

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations in situ

Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- 1 caisse avec poignées
- 1 caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

GP

FORMATION AUX GESTES ET POSTURES SÉCURITAIRES

Organisation de la formation / programme

De 2 heures à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise

Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

Sanction

Attestation de fin de formation

Modalités d'accès et délais d'attente

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

Maintien et actualisation des compétences

Conseillé tous les 2 ans

Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter en amont.

Qualification des formateurs

- Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail

Contact de la formation

Secrétariat 06.63.17.08.65 – contact@croixblanche05.fr

☑ Programme conforme aux exigences du Code du Travail - Art.R4541-1 à R4541-10

Nous contacter

ASSOCIATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE DU GAPENCAIS
Les Bassets – 05 000 Gap
06.63.17.08.65 - www.croixblanche05.fr