

 **Durée**  
14 heures

 **Lieu**  
Intra/Inter

 **Groupe**  
De 2 à 10 personnes

 **Tarif**  
Sur devis

#### ■ Prérequis

Aucun

#### ■ Public concerné

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations.

#### ■ Objectifs de la formation

Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'entreprise.

#### ■ Compétences visées

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
  - Les enjeux de la prévention
  - Les accidents du travail et maladies professionnelles du secteur
  - Le mécanisme d'apparition d'un dommage
- ✓ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
  - Anatomie du corps humain
  - Mécanisme des accidents liés à la manutention et maladies liées aux contraintes physiques
  - Observer et analyser sa situation de travail
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
  - Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail
  - Remonter l'information aux personnes concernées
  - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### ■ Méthodes pédagogiques

Travaux de groupe/ Travaux pratiques

Mises en situations professionnelles (réelles ou reconstituées) avec retours d'expériences.

# PRAP IBC

## ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

### OPTION : INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE

#### ■ Moyens pédagogiques

Ordinateur

Vidéo projecteur

Documents d'analyse

1 caisse avec poignées

1 caisse sans poignées

Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

#### ■ Organisation de la formation / programme

Formation de 14 heures en présentiel réparties sur deux jours non consécutifs espacés de deux ou 3 semaines en fonction de l'organisation de l'entreprise.

#### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire à l'épreuve certificative de fin de formation

#### ■ Sanction

Certificat d'acteur PRAP IBC

#### ■ Modalités d'accès et délais d'attente

Contactez le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

#### ■ Maintien et actualisation des compétences

7 h tous les 24 mois

#### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter en amont.

#### ■ Qualification des formateurs

Formateurs certifiés INRS

#### ■ Contact de la formation

Secrétariat 06.63.17.08.65 – [contact@croixblanche05.fr](mailto:contact@croixblanche05.fr)

Programme conforme au document de référence PRAP – Version : V9-01 2021

#### Nous contacter

---



ASSOCIATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE DU GAPENÇAIS

Les Bassets – 05 000 Gap

06.63.17.08.65 - [www.croixblanche05.fr](http://www.croixblanche05.fr)