



Durée

7 heures



Lieu

Intra/Inter



Groupe

10 personnes maximum



Tarif

Sur devis

■ Prérequis

Aucun

■ Public concerné

Toutes personnes âgées au minimum de 10 ans désirant connaître les gestes de bases en secourisme. Personnes désirant compléter un parcours professionnel, taxi, bafa, brevet d'état sportif...

■ Objectifs de la formation

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

■ Compétences visées

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
 - Une Obstruction aigüe des voies aériennes par un corps étranger,
 - Une hémorragie externe
 - Une plaie, une brûlure ou un traumatisme
 - Un malaise
 - Une perte de connaissance
 - Un arrêt cardiaque

■ Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations en miroir
- Mise en situation simulée.

■ Moyens pédagogiques

- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur Automatisé Externe de formation
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures.
- Garrots et pansements compressifs improvisés

■ Modalités d'évaluation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- Participer au moins une fois, comme sauveteur à une activité d'application (mise en situation simulée)

PSC 1

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

■ Organisation de la formation / programme

Formation de 7 heures en présentiel.

(Une partie de la formation peut être à distance, se référer à la fiche programme PSC 1 FOAD)

- Protection
- Alerte
- Alerte et protection des populations
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brulures
- Traumatisme
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

■ Sanction

Certificat de Compétence de Citoyen de Sécurité Civile – PSC 1

■ Modalités d'accès et délais d'attente

Formation réalisable en Inter/intra.

- Intra nous consulter
- Inter : inscription en ligne possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction des places disponibles (information en ligne sur notre site internet)

■ Maintien et actualisation des compétences

- Formation continue annuelle fortement recommandée (3h de face à face)
- Au-delà des 3 ans sans révision, il est fortement conseillé de suivre à nouveau la formation complète.

■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter en amont pour l'organisation logistique si nécessaire.

■ Qualification des formateurs

- Formateurs aux Premiers Secours (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs en Prévention et Secours Civiques (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail à jour de leur Maintien et Actualisation des Compétences.

■ Contact de la formation

Secrétariat 06.63.17.08.65 – contact@croixblanche05.fr

Programme conforme à la version de juillet 2019.

Nous contacter



ASSOCIATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE DU GAPENÇAIS
Les Bassets – 05 000 Gap
06.63.17.08.65 - www.croixblanche05.fr